

■リーダーバンク登録者名簿

登録 No.	氏 名	ジャンル	指導内容	指導対象	指導可能日等	指導可能時間
1	仲宗根 浩二	平良方言	平良方言の指導	年齢問わない	要調整	要調整
2	西里 恵子	美術	美術一般(水彩、アクリル、クレヨン、油彩、コピック等)。立体工作(粘土、段ボール、彫刻等)	年齢問わない	要調整	要調整
3	下地 諒子	語学、子育て	英会話、離乳食づくり、洋食料理、育児、子育て相談	一般以上	要調整	11時～16時
4	笠原 渥	バスケットボール	小学生から一般までの指導	小学生～一般	土・日曜日	9時～13時
5	宮国 貴子	合唱	少年少女(児童生徒)及び一般の合唱指導	小学生以上	土・日曜日	終日
6	安里 朝康	社交ダンス	社交ダンスの指導	年齢問わない	いつでも可能	10時～22時
7	高田 美幸	革工芸、ペイント	造形、工作、革工芸、モルタルデコ、ステンシル、コケリウム	小学生以上	いつでも可能	13時～21時
8	高田 俊彦	カクテルづくり	カクテル、調酒、酒の知識	一般以上	いつでも可能	13時～16時
9	羽地 美津江	体操	3B体操の指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
10	仲間 寛安	民謡、三味線	民謡と三線指導	年齢問わない	いつでも可能	19時～22時
11	川満 健功	三線	三線の指導	要調整	要調整	要調整
12	平良 久美	大正琴	大正琴の演奏指導	一般以上	いつでも可能	要調整
13	喜屋武 稔	宮古民謡	宮古民謡指導	小学生以上	いつでも可能	要調整
14	平良 幸子	茶道	茶道の指導	小学生以上	いつでも可能	10時～17時
15	砂川 寿美	大正琴	大正琴の演奏指導	小学生以上	要調整	要調整
16	下地 初枝	味噌、豆腐づくり	味噌づくり、豆腐づくり	中学生以上	いつでも可能	要調整
17	根間 幸子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	14時～16時
18	前里 博美	琉球舞踊、宮古民謡	琉球舞踊、宮古民謡(創作)の指導	年齢問わない	火・水・金曜日	14時～16時
19	上里 栄子	料理、お手玉づくり	読み聞かせ指導、お手玉づくり・遊び、料理(サタパンビン、芋もち、アレンジほか)、さとうきび	年齢問わない	いつでも可能	要調整
20	村吉 順栄	宮古民謡、三線	宮古民謡、三線の指導	小学生以上	いつでも可能	10時～20時
21	友利 さおり	下地クイチャー、ウォーキング	下地クイチャー、ノルディックウォーキング、キンボール、軽スポーツ等	小学生以上	日曜日	要調整
22	池間 恵美	エクササイズ	ストレッチボールを活用した基本的なエクササイズ	年齢問わない	月曜日	要調整
23	池村 初美	苧麻績み	苧麻績み工程全ての指導	年齢問わない	月・水・金曜日	終日
24	宮城 育子	宮古民謡、三線	ゼロからわかりやすく丁寧に宮古民謡、三線を指導	年齢問わない	土曜日	要調整
25	宮国 良子	琉球舞踊、新舞踊	琉球舞踊、新舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	要調整

26	仲間 幸子	中国語	中国語指導	一般	いつでも可能	終日
27	砂川 純子	美術	子ども絵画、絵てがみ、消しゴムハンコ、手書きで作るエコバッグ、Tシャツ等	中・高校生以外	いつでも可能	終日
28	親泊 宗二	囲碁 ほか	囲碁、書道、硬筆、草笛、けん玉	年齢問わない	月・火・金曜日	10時～16時
29	山下 貴子	ヨガ	呼吸法、瞑想を含めたヨガ指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
30	水谷 修三	社交ダンス	社交ダンスの指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
31	友利 久美子	琉球舞踊	琉球舞踊の基本をはじめ、宮古舞踊の楽しさ、美しさを伝える	小学生以上	要調整	10時～22時
32	池城 直	語学	英語、スペイン語の学習指導。通訳、翻訳の指導	年齢問わない	いつでも可能	14時～17時
33	古波蔵 峰子	三線、宮古民謡	三線の持ち方、指の動かし方、三線の弾き方、発生・発音、姿勢。琉球きからじ結、手順、くしの使い方	年齢問わない	要調整	14時～21時
34	池間 美代子	宮古舞踊 ほか	琉球古典舞踊、宮古舞踊、創作舞踊の指導	年齢問わない	要調整	要調整
35	砂川 明男	歴史、エコガイド	宮古及び県内の歴史、文化の講座、現場案内。島尻、川満、与那覇、入江、伊良部等のマングローブのガイド	年齢問わない	いつでも可能	終日
36	仲宗根 満子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	14時～22時
37	松田 さや	フラダンス、唄	フラダンスとハワイの唄の指導	高齢者以外	いつでも可能	9時～16時
38	平良 裕明	宮古民謡、琉球民謡	宮古民謡、琉球民謡、三線の指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
39	狩俣 淳子	短歌	短歌の作り方、短歌を詠む	年齢問わない	日曜日以外	10時～12時
40	砂川 春美	城辺方言	城辺方言の指導	年齢問わない	土曜日	14時～16時
41	新城 美津枝	下地方言	下地方言の指導	小～高校生	いつでも可能	9時～17時
42	松谷 初美	下地方言	下地方言の指導	中・高校生、一般	日・月曜日	要調整
43	田場 啓子	書写	学校における書写指導	年齢問わない	月・水曜日	10時～16時
44	佐渡山 政子	民話、俳句、方言	民話の読み聞かせ、俳句のこと、宮古の方言（特にことわざ）	小学生以下	金・土・日曜日	10時～12時
45	新城 さとこ	ヨガ	リラクゼーション効果の高いストレッチ系のヨガから運動量多めのヨガまで指導可能	高校生以上	平日	9時～12時
46	平良 慶子	笑いヨガ、ノルディックウォーキング	笑いヨガ、ノルディックウォーキングの指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
47	岩本 大輔	苧麻、織物	苧麻、織物についての話。苧麻、糸、塗料、着物など実物を見せることも可能	年齢問わない	いつでも可能	終日
48	根路銘 良	キッズ体操、ウクレレ	キッズ体操、ウクレレ、手あそび	年齢問わない	いつでも可能	終日
49	屋嘉比 邦昭	水泳	水泳の指導	小学生	月～金曜日	9時～12時
50	奥原 隆太	卓球、ラージボール	卓球、ラージボールの指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
51	渡眞利 朗	サッカー	サッカーの指導	小学生	要調整	9時～16時
52	竹内 あい	ヨガ	マタニティヨガ、免疫力アップヨガ、ダイエットヨガ、親子ヨガ、シニアヨガ、オフィスヨガ、学生ヨガ、オンラインヨガ等	年齢問わない	いつでも可能	要調整
53	砂川 郁	日本舞踊	日本舞踊、礼法、所作指導、着物の着付けのしかた	年齢問わない	月・水・金	14時～16時

54	野原 正晴	乗馬	馬との触れ合い方、乗馬レッスン、ホースコミュニケーション、馬車の操作、調教法等	中学生～一般	要調整	要調整
55	赤嶺 心	将棋	初心者向けの将棋の指導	一般	日曜日	午後2～3時
56	下地 健吾	リズム運動	ラインを使ったリズムジャンプ。音楽に合わせリズムをベースとする体操。リズムに合わせたけん玉等	年齢問わない	土・日曜日	終日
57	知念 成子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	いつでも可能	午後7～9時
58	仲間 美智子	苧真積み	宮古上布の糸作り(①宮古上布の原料、苧麻の説明 ②5工程の説明 ③苧麻裂き ④苧麻積み)	小学生以上	要調整	要調整
59	川上 真理	手話ソング	手話ソング指導。歌を歌いながら楽しく手話を覚えていく。	年齢問わない	要調整	要調整
60	前泊 慶	日本舞踊、新舞踊 ほか	日本舞踊、新舞踊の指導。漢字の読み書き指導。	小・中・高・一般	要調整	水～金曜日
61	前里 美穂	日本語、英会話	日本語指導(外国人、読み書きが苦手な人向け)、英会話指導(日本人対象)	年齢問わない	要調整	要調整
62	池間 勇士	古武道	沖縄伝統空手古武道の指導(棒やサイ、ヌンチャクを用いた型)。空手と棒術の基本	中学生以上	要調整	要調整
63	奥平 貴美子	笑いヨガ、ぷからす文字	笑いヨガ、ぷからす文字(笑い文字)の指導	年齢問わない	いつでも可能	10時～12時
64	安里 麻唯	日本舞踊	日本舞踊の指導	年齢問わない	水曜日	19時～22時
65	天久 恵子	伊良部(伊良部・長浜)方言	伊良部(伊良部・長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
66	豊見山 貞子	伊良部(長浜)方言	伊良部(長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
67	島尻 典子	伊良部(長浜)方言	伊良部(長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
68	洌鎌 嶺子	伊良部(国仲)方言	伊良部(国仲)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
69	宮國 サヨ子	上野(宮国)方言	上野宮国方言の指導。昔話、紙芝居を方言で話す	小学生	月・火・水	14時～16時
70	宮國 しのぶ	いけばな、花flame	いけばな、花flame(アレンジメントいけばな、小作品)	年齢問わない	土・日・祝日・平日夜間	要調整
71	上地 真衣	キッズヨガ	児童向けのヨガ指導(身体の柔軟性、姿勢改善、自己肯定感を上げる等)	高齢者以外	土日以外	10時～15時
72	水野しづえ	書道	合気武道と書道を融合させた「いろは・ひふみ合気呼吸書法」の指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
73	桑山 美穂	子ども英会話	子ども英会話の指導	小・中学生	要調整	要調整
74	普天間 一子	佐良浜方言	佐良浜方言の指導。かつお・まぐろ捌き指導。	小・中学生	要調整	要調整
75	小山 奈那	フラダンス	フラの動きを基本ベーシックとして、創作ダンスを行う	小学生	火曜日	15～17時
76	池間 香苗	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	火・水・土以外	20～22時
77	下地 麻祐梨	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	火・土以外	20～22時
78	亀濱 大生	ハンドメイド	ハンドメイド作品のワークショップ、島ぞうリアートなど	一般・高齢者	いつでも可能	終日
79	田多 優子	生活	片付け、掃除術	年齢問わない	要調整	要調整
80	渡辺 智子	学習	かみしばいの読み聞かせ	年齢問わない	土・日・祝日	要調整