■リーダーバンク登録者名簿

登録No.	氏　名	ジャンル	指導内容	指導対象	指導可能日等	指導可能時間
1	仲宗根浩二	平良方言	平良方言の指導	年齢問わない	要調整	要調整
2	西里恵子	美術	美術一般(水彩、アクリル、クレヨン、油彩、コピック等)。立体工作(粘土、段ボール、彫刻等)	年齢問わない	要調整	要調整
3	下地諒子	語学、子育て	英会話、離乳食づくり、洋食料理、育児、子育て相談	一般以上	要調整	11時～16時
4	笠原渥	バスケットボール	小学生から一般までの指導	小学生～一般	土･日曜日	9時～13時
5	宮国貴子	合唱	少年少女(児童生徒)及び一般の合唱指導	小学生以上	土･日曜日	終日
6	安里朝康	社交ダンス	社交ダンスの指導	年齢問わない	いつでも可能	10時～22時
7	髙田美幸	革工芸、ペイント	造形、工作、革工芸、モルタルデコ、ステンシル、コケリウム	小学生以上	いつでも可能	13時～21時
8	髙田俊彦	カクテルづくり	カクテル、調酒、酒の知識	一般以上	いつでも可能	13時～16時
9	羽地美津江	体操	3B体操の指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
10	仲間寛安	民謡、三味線	民謡と三線指導	年齢問わない	いつでも可能	19時～22時
11	川満健功	三線	三線の指導	要調整	要調整	要調整
12	平良久美	大正琴	大正琴の演奏指導	一般以上	いつでも可能	要調整
13	喜屋武稔	宮古民謡	宮古民謡指導	小学生以上	いつでも可能	要調整
14	平良幸子	茶道	茶道の指導	小学生以上	いつでも可能	10時～17時
15	砂川寿美	大正琴	大正琴の演奏指導	小学生以上	要調整	要調整
16	下地初枝	味噌、豆腐づくり	味噌づくり、豆腐づくり	中学生以上	いつでも可能	要調整
17	根間幸子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	14時～16時
18	前里博美	琉球舞踊、宮古民謡	琉球舞踊、宮古民謡(創作)の指導	年齢問わない	火･水･金曜日	14時～16時
19	上里栄子	料理、お手玉づくり	読み聞かせ、家庭科(料理「サタパンビン、芋もち等々」、縫い物、おもちゃ作り)、さとうきび、ヘルプマークなど	年齢問わない	いつでも可能	要調整
20	村吉順栄	宮古民謡、三線	宮古民謡、三線の指導	小学生以上	いつでも可能	10時～20時
21	友利さおり	下地クイチャー、ウォーキング	下地クイチャー、ノルディックウォーキング、キンボール、軽スポーツ等	小学生以上	日曜日	要調整
22	池間恵美	エクササイズ	ストレッチポールを活用した基本的なエクササイズ	年齢問わない	月曜日	要調整
23	池村初美	苧麻績み	苧麻績み工程全ての指導	年齢問わない	月･水･金曜日	終日
24	宮城育子	宮古民謡、三線	ゼロからわかりやすく丁寧に宮古民謡、三線を指導	年齢問わない	土曜日	要調整
25	宮国良子	琉球舞踊、新舞踊	琉球舞踊、新舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	要調整

26	仲間幸子	中国語	中国語指導	一般	いつでも可能	終日
27	砂川純子	美術	子ども絵画、絵てがみ、消しゴムハンコ、手書きで作るエコバッグ、Tシャツ等	中･高校生以外	いつでも可能	終日
28	親泊宗二	囲碁 ほか	囲碁、書道、硬筆、草笛、けん玉	年齢問わない	月･火･金曜日	10時～16時
29	山下貴子	ヨガ	呼吸法、瞑想を含めたヨガ指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
30	水谷修三	社交ダンス	社交ダンスの指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
31	友利久美子	琉球舞踊	琉球舞踊の基本をはじめ、宮古舞踊の楽しさ、美しさを伝える	小学生以上	要調整	10時～22時
32	池城直	語学	英語、スペイン語の学習指導。通訳、翻訳の指導	年齢問わない	いつでも可能	14時～17時
33	古波蔵峰子	三線、宮古民謡	三線の持ち方、指の動かし方、三線の弾き方、発生･発音、姿勢。琉球きからじ結、手順、くしの使い方	年齢問わない	要調整	14時～21時
34	池間美代子	宮古舞踊 ほか	琉球古典舞踊、宮古舞踊、創作舞踊の指導	年齢問わない	要調整	要調整
35	砂川明男	歴史、エコガイド	宮古及び県内の歴史、文化の講座、現場案内。島尻、川満、与那覇、入江、伊良部等のマングローブのガイド	年齢問わない	いつでも可能	終日
36	仲宗根満子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	一般以上	いつでも可能	14時～22時
37	松田さや	フラダンス、唄	フラダンスとハワイの唄の指導	高齢者以外	いつでも可能	9時～16時
38	平良裕明	宮古民謡、琉球民謡	宮古民謡、琉球民謡、三線の指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
39	狩俣淳子	短歌	短歌の作り方、短歌を詠む	年齢問わない	日曜日以外	10時～12時
40	砂川春美	城辺方言	城辺方言の指導	年齢問わない	土曜日	14時～16時
41	新城美津枝	下地方言	下地方言の指導	小～高校生	いつでも可能	9時～17時
42	松谷初美	下地方言	下地方言の指導	中･高校生、一般	日･月曜日	要調整
43	田場啓子	書写	学校における書写指導	年齢問わない	月･水曜日	10時～16時
44	佐渡山政子	民話、俳句、方言	民話の読み聞かせ、俳句のこと、宮古の方言（特にことわざ）	小学生以下	金･土･日曜日	10時～12時
45	新城さとこ	ヨガ	リラクゼーション効果の高いストレッチ系のヨガから運動量多めのヨガまで指導可能	高校生以上	平日	9時～12時
46	平良慶子	笑いヨガ、ノルディックウォーキング	笑いヨガ、ノルディックウォーキングの指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
47	岩本大輔	苧麻、織物	苧麻、織物についての話。苧麻、糸、塗料、着物など実物を見せることも可能	年齢問わない	いつでも可能	終日
48	根路銘良	キッズ体操、ウクレレ	キッズ体操、ウクレレ、手あそび	年齢問わない	いつでも可能	終日
49	屋嘉比邦昭	水泳	水泳の指導	小学生	月～金曜日	9時～12時
50	奥原隆太	卓球、ラージボール	卓球、ラージボールの指導	年齢問わない	いつでも可能	要調整
51	渡眞利朗	サッカー	サッカーの指導	小学生	要調整	9時～16時
52	竹内あい	ヨガ	マタニティヨガ、免疫力アップヨガ、ダイエットヨガ、親子ヨガ、シニアヨガ、オフィスヨガ、学生ヨガ、オンラインヨガ等	年齢問わない	いつでも可能	要調整
53	砂川郁	日本舞踊	日本舞踊、礼法、所作指導、着物の着付けのしかた	年齢問わない	月･水･金	14時～16時

54	野原正晴	乗馬	馬との触れ合い方、乗馬レッスン、ホースコミュニケーション、馬車の操作、調教法等	中学生～一般	要調整	要調整
55	赤嶺心	将棋	初心者向けの将棋の指導	一般	日曜日	午後2～3時
56	下地健吾	リズム運動	ラインを使ったリズムジャンプ。音楽に合わせリズムをベースとする体操。リズムに合わせたけん玉等	年齢問わない	土・日曜日	終日
57	知念成子	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	いつでも可能	午後7～9時
58	仲間美智子	苧績み	宮古上布の糸作り(①宮古上布の原料、苧麻の説明　②5工程の説明　③苧麻裂き　④苧麻積み)	小学生以上	要調整	要調整
59	川上真理	手話ソング	手話ソング指導。歌を歌いながら楽しく手話を覚えていく。	年齢問わない	要調整	要調整
60	前里美穂	日本語、英会話	日本語指導(外国人、読み書きが苦手な人向け)、英会話指導(日本人対象)	年齢問わない	要調整	要調整
61	池間勇士	古武道	沖縄伝統空手古武道の指導(棒やサイ、ヌンチャクを用いた型)。空手と棒術の基本	中学生以上	要調整	要調整
62	奥平貴美子	笑いヨガ、ぷからす文字	笑いヨガ、ぷからす文字(笑い文字)の指導	年齢問わない	いつでも可能	10時～12時
63	安里麻唯	日本舞踊	日本舞踊の指導	年齢問わない	水曜日	19時～22時
64	天久恵子	伊良部(伊良部・長浜)方言	伊良部(伊良部・長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
65	豊見山貞子	伊良部(長浜)方言	伊良部(長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
66	島尻典子	伊良部(長浜)方言	伊良部(長浜)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
67	洌鎌嶺子	伊良部(国仲)方言	伊良部(国仲)方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
68	宮國サヨ子	上野(宮国)方言	上野宮国方言の指導。昔話、紙芝居を方言で話す	小学生	月・火・水	14時～16時
69	宮國しのぶ	いけばな、花flame	いけばな、花flame(ｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄいけばな、小作品)	年齢問わない	土・日・祝日・平日夜間	要調整
70	上地真衣	キッズヨガ	児童向けのヨガ指導(身体の柔軟性、姿勢改善、自己肯定感を上げる等)	高齢者以外	土日以外	10時～15時
71	水野しづえ	書道	合気武道と書道を融合させた「いろは・ひふみ合氣呼吸書法」の指導	年齢問わない	いつでも可能	終日
72	桑山美穂	子ども英会話	子ども英会話の指導	小・中学生	要調整	要調整
73	普天間一子	佐良浜方言	佐良浜方言の指導。かつお・まぐろ捌き指導。	小・中学生	要調整	要調整
74	小山奈那	フラダンス	フラの動きを基本ベーシックとして、創作ダンスを行う	小学生	火曜日	15～17時
75	池間香苗	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	火・水・土以外	20～22時
76	下地麻祐梨	琉球舞踊	琉球舞踊の指導	年齢問わない	火・土以外	20～22時
77	亀濱大生	ハンドメイド	ハンドメイド作品のワークショップ、島ぞうりアートなど	一般・高齢者	いつでも可能	終日
78	田多優子	生活	片付け、掃除術	年齢問わない	要調整	要調整
79	渡辺智子	学習	かみしばいの読み聞かせ	年齢問わない	土・日・祝日	要調整
80	下地時子	平良方言	平良方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
81	伊佐明子	大神島方言	大神島方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
82	川満幸広	下地・平良方言	下地や平良の方言での方言会話指導。	小学生～一般	要調整	要調整

83	友利美由喜	平良・野原方言	平良や野原の方言指導。	小・中学生	要調整	要調整
84	饒平名和枝	城辺方言	城辺方言の指導	小・中学生	要調整	要調整
85	砂川美恵子	宮古上布	宮古上布（藍染め）	年齢問わない	要調整	要調整
86	浦崎美由希	織物	織物に関しての指導（糸作り、織り、染め等）	年齢問わない	要調整	要調整
87	神里佐千子	織物	織物に関しての指導（糸作り、織り、染め等）	年齢問わない	要調整	要調整
88	宮国利恵	織物	機織り、糸（苧麻積み、よりかけ、かしかけ）	年齢問わない	月・金以外	終日
89	長濱政子	染織り、苧麻積み	染織り、苧麻積み	年齢問わない	いつでも可能	終日
90	比嘉初江	料理、工作	料理（みそ、こうじ、おやつ作り、宮古そば、重箱料理等）、牛乳パックおしばな、紙すきハガキ等	年齢問わない	土・日	要調整
91	柴田道広	いけばな、ﾌﾗﾜｰｱﾚｼﾞﾒﾝﾄ	生け花の基本、ﾌﾗﾜｰｱﾚｼﾞﾒﾝﾄについて。	年齢問わない	水・土・日	午後13～16時
92	与那覇悦子	新舞踊	出雲流師範の資格を持ち、親しみやすい新舞踊について指導する。	年齢問わない	要調整	午後2～3時
93	仲間多喜子	着付け	労働大臣着付師（上級着付師之証）を取得しており着物の素晴らしさを教えたい。	年齢問わない	要調整	要調整
94	涌谷桐子	健康教育	女性の心身に関する健康教育や、母乳育児、DV・性暴力等の講話、ワークショップ等	小学性～一般	要調整	要調整
95	上原留美子	音楽教育・発声指導	声楽・歌唱・合唱・発声指導等の音楽教育。声と呼吸を取り入れたメンタルケア・リフレッシュ指導	年齢問わない	要調整	要調整
96	久場雪乃	パン作り	パン成形、発酵観察、焼き入れ、試食、感想アンケート、談話など。	年齢問わない	火・水曜日	午前9～12時
97	砂川恵美子	藍染	藍染（宮古上布）	小学生～高校生	要調整（夏）	午前中10時～
98	前泊慶	新舞踊	新舞踊について、指導する（春慶琉家元免状）	特に無し	いつでも可能	終日
99	仲桝京子	平良方言・絵手紙	しまくとぅば講座（小学生対象で、平良方言を伝える） 絵手紙（小・中学生、一般、高齢者対象で、はがきに絵を描き、言葉を添えて贈る）	小学生～高齢者	要調整	要調整