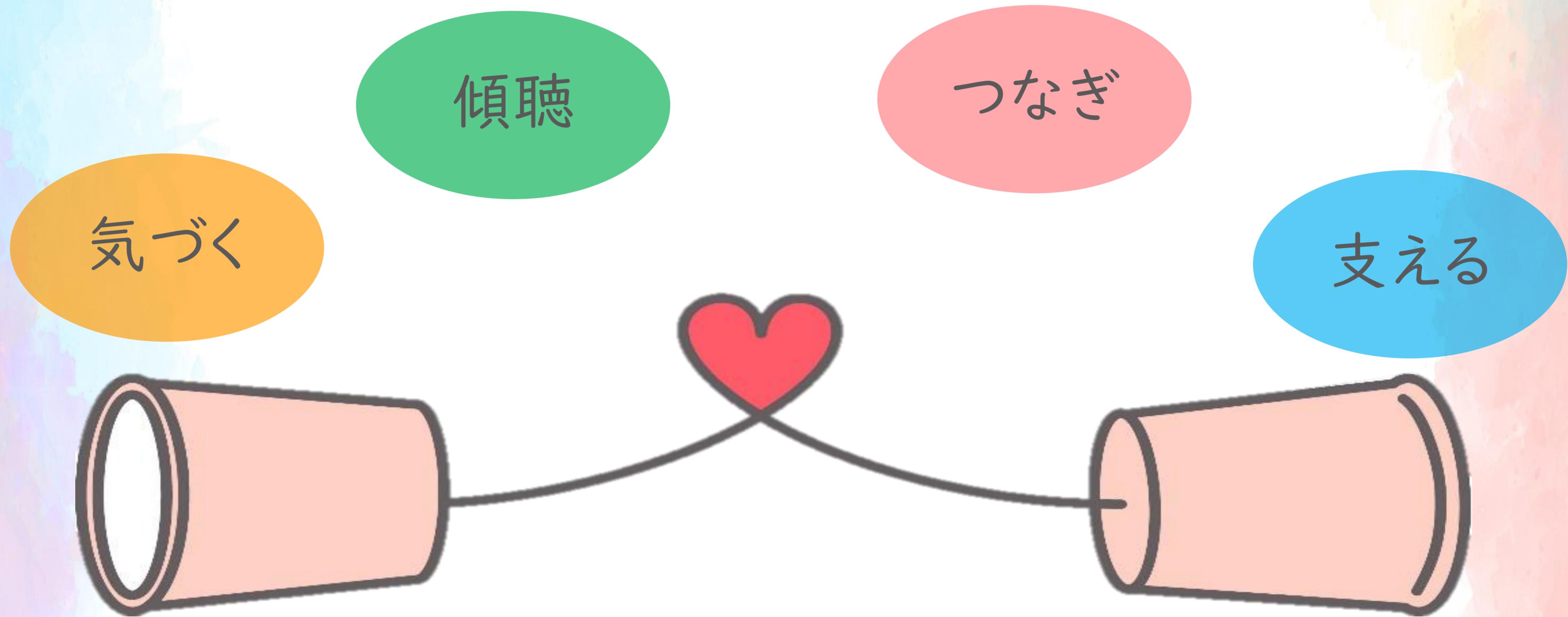


令和7年度 ゲートキーパー養成講座

～大切な命を守るために、私たちにできること～



3月は、自殺対策強化月間です。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守ることです。

講座の対象は、一般市民です。専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場で多くの方がゲートキーパーとしての意識を持っていただき、行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

日時：令和8年3月14日(土) 14時～16時 (13時半～受付)

場所：宮古島市役所 2階大ホール

講師：新垣病院 公認心理師 宮城 聰 氏

**内容：宮古島市の自殺の現状と自殺を考える人の心理、
ゲートキーパーの役割や「声かけ」の方法 など**

<申込方法>

宮古島市障がい福祉課 (0980-73-1975) へ電話、
もしくは右記二次元バーコード、URLより電子申請
(URL : <https://logoform.jp/form/hLes/1405300>)

