

県民  
一般向け  
セミナー

株式会社ワーク・ライフバランス



# 小室淑恵氏による

# 「働き方改革とは 生き方改革」

人生100年時代の  
ワーク・ライフ・バランス

2019年8月17日(土)

参加費  
無料

会場 パシフィックホテル沖縄 万座の間

時間 13:30~15:30 [開場 13:00]

日本のワーク・ライフ・バランス推進の第一人者である  
小室淑恵氏による数年ぶりの沖縄での講演。  
働き方改革関連法が施行され、働く環境が変わりつつある今、  
ワーク・ライフ・バランスや働き方改革の最先端の事柄や  
人生を豊かにする働き方についてお話ししていただきます。

小室 淑恵 Yoshie Komuro

株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長/ワーク・ライフバランスコンサルタント  
財団法人 生涯学習開発財団 認定コーチ/介護ヘルパー2級/金沢工業大学 客員教授

1000社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げる「働き方  
見直しコンサルティング」の手法に定評がある。安倍内閣 産業競争力会議民間議員、経済産業省  
産業構造審議会、文部科学省 中央教育審議会などの委員を歴任。著書に『働き方改革 生産性と  
モチベーションが上がる事例20社』(毎日新聞出版)『6時に帰るチーム術』(日本能率協会マネジ  
メントセンター)『マンガでやさしくわかる6時に帰るチーム術』(日本能率協会マネジメント  
センター)等多数。「朝メール.com」「介護と仕事の両立ナビ」「WLB組織診断」「育児と仕事の調和  
プログラム アルモ」等のWEBサービスを開発し、1000社以上に導入。「WLBコンサルタント  
養成講座」を主宰し、1100名の卒業生が全国で活躍中。私生活では二児の母。



お問い合わせ

ワーク・ライフ・バランス事務局 株式会社Life is Love内 TEL 080-3979-7739 FAX 098-987-7369

主催:沖縄県(商工労働部 労働政策課)/企画運営:(株)Life is Love

# ”ワーク・ライフ・バランス”って、なんだろう？

What is “Work-Life Balance” ?

「仕事」と「仕事以外の生活」の調和がとれ、  
良い循環で相乗効果を発揮している状態のことをいいます。



沖縄県では、労働者個人の生活時間に配慮した働き方、働きせ方がその持てる能力を最大限に発揮させ、生活性の向上や優秀な人材確保など、企業にとってのメリットが大きいと考え、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）に積極的に取り組む企業を『沖縄県ワーク・ライフ・バランス企業』として認証登録し、県民に対して積極的にPRします。

## 申し込み方法



下記必要事項を記入の上、  
以下のFAX番号にお送りください。  
FAX 098-987-7369



下記必要事項を記入の上、  
以下のメールアドレスにお送りください。  
wlb-jim@lifeis-love.com



以下のURLにアクセスの上、  
お申し込みください。  
<https://www.lifeis-love.com/>

## 参加申込書

御名前		御名前	
TEL		TEL	
MAIL		MAIL	
御名前		御名前	
TEL		TEL	
MAIL		MAIL	
御名前		御名前	
TEL		TEL	
MAIL		MAIL	

※万が一台風などの影響で、中止や延期になった場合にはご連絡致します。頂いた個人情報は、当講演会に関わるやり取り以外には使用致しません。

※ご記入済みの申込書は参加証となりますので、保管し、当日会場へご持参ください。