

令和2年9月

コロナ対策

敬老の日・お彼岸の過ごし方について

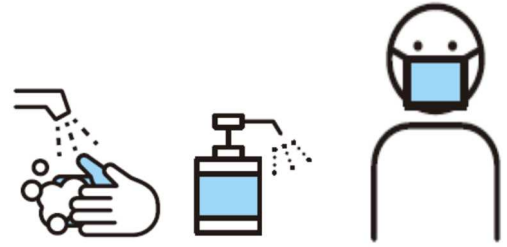
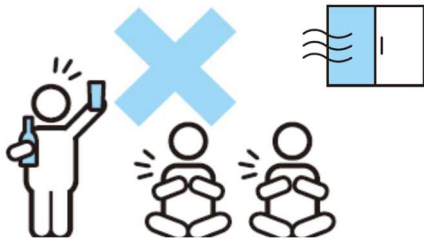
9月19～22日までの4連休には、島内でのレジャー活動や来島者がふえることが予想されています。特に、連休中には敬老の日やお彼岸などもあり、人の移動が活発になることで感染リスクが高まる傾向にあるため、基本的な感染予防対策を心がけて楽しい連休を過ごしましょう。

敬老祝・お彼岸を予定するみなさまへ

- 敬老祝やお彼岸(ピンガン)はおじい・おばあをまもるために家族のみで

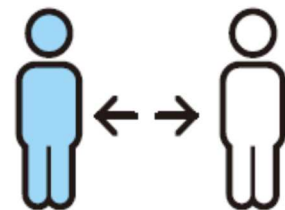
*宮古島市では、自治会等における「敬老会」の開催自粛要請を通知しています

- はなれた家族とは電話やテレビ電話でつながろう
- 大人数での食事や飲酒はまたの機会に



帰省・旅行者のみなさまへ

- おじい・おばあに会いに行くのは控えよう
- 旅の前後1週間くらいは体温チェックと感染対策にとりくもう
- 旅行中も体温計を持参して、健康チェックをつづけよう
- とくに、地域のおじい・おばあとは一定の距離をたもつ配慮を



レジャーを楽しむみなさまへ

- 連休中のおでかけは、かぜ通しのよい場所をえらぼう
- 大人数でのレジャーや食事・飲酒はまたの機会にして家族でたのしもう
- 体調がすぐれない時はステイホーム



宮古島市 新型コロナウイルス感染症電話相談室(0980-72-4788)

