

# 宮古島市民の皆さん、 今年の旧盆は過ごし方を考えよう



コロナ禍の今年、いつもと違う旧盆の過ごし方が、  
自分や家族・おじい・おばあ・子ども達・宮古島を守ります。  
家族で、旧盆の過ごし方を話し合ってみましょう。

感染を広げやすい  
今までのお盆の過ごし方

感染を広げないための  
今年のお盆の過ごし方



三密をさけて



たとえば、

- おじいおばあを守るためにも、帰省の代わりにテレビ電話で気持ちを伝えよう(ウィルスを持ち込まない)
- ヤムトゥへのティーカミは、家族の代表がいこう(密集を防ごう)
- お供え物の受け渡しや顔見せは玄関先など風通しのよい場所で手短かにしよう(密閉を防ごう)
- 多人数での食事や飲酒はまたの機会にして、長居しない配慮も大事(密接を防ごう)

もちろん、誰かに会うときは**終始マスク着用、手洗い、手指消毒の徹底**を！

