

令和8年度 夏の集団健診(検診)のお知らせ

実施期間：令和8年 6月29日(月)～ 7月4日(土)
 受付時間：午前8時30分～11時00分、午後1時00分～3時00分
 健診会場：宮古島市保健センター(宮古島市役所敷地内)

土曜日も
やってるよ!



健康診査

※宮古島市に住民登録のある方に限ります

	対象者	料金	持参する物	検査内容	
				基本項目	追加項目(※)
基本健診	20～39歳	無料 ▶ 国保以外の方及び課税者は 1,200円	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 基本健康診査及びがん検診受診券(オレンジ字のハガキ)	▶ 身長 ▶ 体重 ▶ 腹囲 ▶ 血圧測定 ▶ 尿検査(糖・蛋白・潜血) ▶ 医師の診察 ▶ 血液検査(肝機能・脂質・血糖)	▶ 厚生労働省の基準により医師の判断で追加する検査 ○ 貧血 ○ 眼底 ○ 心電図 ※ 医師が必要と判断した場合は無料ですが、基準を満たしていなくても希望により有料で追加できます。
	生活保護受給者 ▶ 20歳以上	無料	▶ 生保受診券(黄色の用紙)		※ 医師が必要と判断した場合は無料ですが、基準を満たしていなくても希望により有料で追加できます。
特定健診	40～74歳の国保加入者	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 特定健診受診券(緑色の封筒で、さくら色の受診券)		※ 集団健診では国保加入者の特定健診受診者全員に心電図検査を無料で追加実施しています。
	40～74歳の社会保険加入者の家族(被扶養者)	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 特定健診受診券		
長寿健診	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 長寿健診受診券(オレンジの封筒)		



結果をもとに保健師・栄養士等の専門職が保健指導を行っています。お気軽にどうぞ!

がん検診

	検査内容	料金	対象者	持参する物 ※どちらかひとつ
結核・肺がん	胸部X線検査(レントゲン) 今年度から喀痰検査は無くなりました	200円 ▶ 40歳以上無料	20歳以上 ▶ 妊娠中の方は受診できません。	基本健康診査及びがん検診受診券(オレンジ字のハガキ)
胃がん検診は午前中のみ実施しています				
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	900円	20歳以上 ▶ 妊娠中の方は受診できません。 ▶ 持病や当日の体調により受診できない場合があります。 ▶ 血圧の薬以外を服用された方は受診できません。 ▶ 検査前日の夜10時以降は飲食を控えてください。	がん検診受診券(緑字のハガキ)
大腸がん	便潜血検査(検便)	無料	20歳以上 ▶ 検診当日容器を配布後日提出	生保受診券(A4黄色の用紙)
肝炎ウイルス	HBs抗原検査及びHCV抗体検査 ▶ B型+C型(血液検査)	800円 ▶ 40、45、50、55、60、65歳の方は無料	40歳～69歳 ▶ 過去に検査を受けたことがない方	

- 各種受診券は発送済みです
- 各種健診(検診)における市の助成は年に1度のみです
- 非課税世帯、生活保護受給者、70歳以上の方は無料です
- 台風の影響等により中止になる場合があります

ケンシン! ウケルンジャ!!

