

宮古地区 飲食店の新型コロナウイルス対策に関するチェックリスト

- ・ 本チェックリストは、お店の特徴を踏まえた感染防止対策を再確認するためのものです
- ・ 回答時点での感染防止対策の状況の**確認にお使いください**(定期的に行うとより効果的です)

実施しているものに○・△・×をつけて確認してください。

店舗の衛生管理		回答欄
1	店内の換気について、ドア等を常に開放し換気を行っている	
	店内の換気について、30分に1回程度ドアや窓を開けて換気を行っている	
	サーキュレーターを使用して空気の流れを作っている	
2	店舗の入り口や店内に手指消毒備品を設置している ※以下推奨される消毒薬は別紙参照	
3	人がよく触れる場所・器具等(ドアノブ、タッチパネル、エレベーターのボタン等)を定期的に清掃・消毒している	
4	店舗内のトイレを、手袋・マスクを着用して定期的に清掃・消毒している	
5	お客様が入れ替わるタイミングで座席やテーブル、共用の物品等を清掃・消毒している	
6	厨房の調理設備・器具を台所洗剤(界面活性剤)で清拭するほか、作業前後の手洗いなど、衛生管理を徹底している	
7	使用した食器やごみを取り扱う時は、マスクを着用し、作業後は必ず手洗い・手指消毒をしている	
8	料理・おつまみは個別提供している	
9	ユニフォームや衣服はこまめに洗濯している	
従業員等の安全衛生管理		回答欄
1	マスクを正しく着用している(鼻を出さない、顎にかけない) ※フェイスシールドやマウスガードのみは推奨されない	
2	出勤前に必ず従業員の検温及び体調確認をし、記録している	
3	出勤前や勤務中に体調が優れない従業員がいた場合は休ませている	
4	従業員が体調不良や新型コロナウイルス患者との濃厚接触の疑いがある場合には、受診・検査を勧めている。	
5	従業員は勤務時間以外(客として他店舗を訪れる際など)も感染予防に努めている	
6	従業員のロッカールームや控え室は換気・密にならないよう工夫し、空調設備は定期的に清掃している	
7	従業員やその家族が過度な心配や恐怖心を抱かないよう、また風評被害や誤解などを受けないよう、特に地域や店舗で陽性者が出たとき、事業者は現状を的確に従業員に伝えている(従業員へのリスク・コミュニケーション)	
お客様の安全		回答欄
1	お客様にお酒を飲みすぎないようにお願いしている	
2	お客様に飲食中以外(会話やカラオケ等)のマスク着用をお願いしている	
3	会計処理においては、接触・飛沫対策を実施している(トレイでの受け渡し、会計後の手指消毒等)	
4	非接触型機器などでお客様を検温し、熱がある方は店舗利用をお断りしている	
5	カウンターで注文を受けるときはお客様の正面に立たないように注意している	
6	お客様同士のお酌(含むオトリー)、回し飲みは避けるよう、掲示等により注意している	
7	個室を使用する場合は、十分な換気を行っている	
その他	日ごとに、来店したお客様の名簿・連絡先を管理している	

回答欄の○が多くなるほど、感染防止対策は強化されていきます。安全・安心なお店をめざしましょう。

【別紙】

～推奨される消毒薬について～

参考:厚労省HP(6月26日時点)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

手指などのウイルス対策 (◎おすすめ △あまりおすすめしない ×ダメ)

1. ◎手洗い

- ・ 石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すぐと1万分の1に減らせます。手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

2. ◎アルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)

- ・ 手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。
- ・ 60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる報告があり、70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません

3. ×その他

- ・ 次亜塩素酸水(条件を満たすものであっても)は手指への有効性は評価されていません
- ・ 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は手指には使用しないでください

物品のウイルス対策

1. ◎熱水

2. ◎次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)

- ・ 次亜塩素酸水とは異なります
- ・ 取り扱いの注意点や至適な濃度に希釈する必要があります。詳しくはQRコード参照してください

3. ◎洗剤(界面活性剤)

- ・ 家庭用洗剤も一部有効です。詳細はQRコード参照してください

4. △次亜塩素酸水

- ・ テーブル、ドアノブなどには、一部の「次亜塩素酸水」も有効です。
- ・ ただし、不安定であり、保存状態次第では時間と共に急速に効果が無くなります。また、以下のように至適濃度があり、取り扱いも難しいので注意してください。
- ・ 有効塩素濃度80ppm以上(ジクロロイソシアヌル酸ナトリウムを水に溶かした製品の場合は100ppm以上)の次亜塩素酸水をたっぷり使い、消毒したいものの表面をヒタヒタに濡らした後、20秒以上おいてきれいな布やペーパーで拭き取ってください。元の汚れがひどい場合などは、有効塩素濃度200ppm以上のものを使うことが望ましいです。

5. ◎アルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)

- ・ 「手指などの対策」参照

空気中のウイルス対策

1. ◎換気

- ・ 新型コロナウイルス等の微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。
- ・ 室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行いましょう。窓を使った換気を行う場合、風の流れることができるよう、2方向の窓を、1時間に2回以上、数分間程度、全開にしましょう。

2. ×その他

- ・ 人がいる環境に、消毒や除菌効果を謳う商品を空間噴霧して使用することは、眼、皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあることから推奨されていません。
- ・ 消毒剤の有効かつ安全な空間噴霧方法について、科学的に確認が行われた例はありません。また、現時点では、薬機法に基づいて品質・有効性・安全性が確認され、「空間噴霧用の消毒剤」として承認が得られた医薬品・医薬部外品も、ありません。

～裏面にもございます。必ずお読みください～

新型コロナウイルス感染症対策



消毒や除菌効果をうたう商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。

➤ チェックポイント

使用方法 有効成分 濃度 使用期限

※ 商品の購入の際には、必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

① 手指のウイルス対策

こまめな手洗いを心がけましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いをを行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらに消毒剤等を使用する必要はありません。



② 物品のウイルス対策

テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。

塩素系漂白剤等の詳しい情報は
こちらから！

https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf



家庭用洗剤等の詳しい情報は
こちらから！

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf>



③ 空間のウイルス対策

定期的に換気してください。



注) まわりに人がいる中で、消毒や除菌効果をうたう商品を空間噴霧することは、おすすめしていません。

