

令和8年度ミヤーク新婚ライフサポート事業

指定する講座動画一覧

	タイトル	内容	備考
共家事・子育て講座	共に育てるための夫婦の会話術セミナー	夫婦が「共に育てる」ためのコミュニケーション術を学ぶセミナーです。 産前産後に起こりやすいすれ違いの理由をひもときながら、今日から使える“会話のコツ”をわかりやすく解説。夫婦関係を整え、子育てをチームで進めるヒントが得られます。	作成：共育(トモイク)プロジェクト 時間：約40分 https://www.youtube.com/watch?v=C2N206P8Gk&t=1126s <外部リンク>
共家事・子育て講座	「ドラマ」から読み解く育休と家事シェア	Kaziプロジェクトのお二人による個人向けオンラインセミナー ・価値観って人それぞれ ・今は共働き・子育ての時代？ ・育休のリアル ・家事・育児シェアのススメ ・まとめ	作成：共育(トモイク)プロジェクト 時間：約60分 https://www.youtube.com/watch?v=BwAf-jnKj30&t=223s <外部リンク>
プレコンセプションケアに関する講座	プレコンセプションケア啓発動画 2022	プレコンセプションケアとは？ 女性やカップルが将来の妊娠のことを考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことの大切さと妊娠前からの体調管理や妊娠適齢期について解説しています。	作成：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 時間：約9分 https://www.youtube.com/watch?v=AnKN0JfPgtU <外部リンク>
指定する講座のうち1つを夫婦で受講後、右のQRコードよりアンケートに回答してください。 ※申請時に確認いたします。 不明な点があれば市民協働課(TEL0980-73-4905)までお問い合わせください。			 アンケートQRコード